



## DANCE for LIFE

**Mag. Gabriele Remschnig**  
Diplomtanzpädagogin, Zumbainstructor  
Handy: 0664/88901175  
E-Mail: [gabi@danceforlife.at](mailto:gabi@danceforlife.at)



*"Tanzen macht nicht nur glücklich, sondern auch schlau!"*

Lucy Vincent

## Kreativer Kindertanz

Für Mädchen und Buben ab dem  
4. Lebensjahr (Kindergartenalter)

Ein spielerisches Herangehen und Kennenlernen der Bewegung im Tanz und im Rhythmus. Kinder bekommen hier die Möglichkeit ihren Bewegungsdrang in der Gruppe durch kreativen **Kindertanz**, **Kinderballett** und **improvisatorischen Elementen** Ausdruck zu verleihen und gleichzeitig wird das Miteinander im Tanz gestärkt. Die Freude an der Bewegung und am Tanzen steht im Mittelpunkt dieses Unterrichts.

Bildquelle: Remschnig



## Kinderballett und Moderner Tanz

Für Mädchen und Buben ab dem  
7. Lebensjahr (ab Volksschulalter)

Die Tanzform des **Balletts** bildet hier die Basis. Auch moderne Bewegungsformen wie **ModernDance**, **MusicalDance**, **Zumbaelemente** sowie **improvisatorische Elemente** kommen hier nicht zu kurz. Die Freude an der Bewegung in der Gruppe, das Erlernen von Schrittfolgen und Choreografien und auch die Stärkung des Körperbewusstseins durch den Tanz stehen in diesem Unterricht im Fokus.

Bildquelle: Remschnig



# Tanz und Bewegung für Teenies

Für Jugendliche ab dem 11. Lebensjahr  
(ab Mittelschule, Gymnasium)

Dieser Unterricht besteht aus einer Mischung von **Ballett, ModernDance, JazzDance, MusicalDance, Lyrical- und ContemporaryDance, Zumba Elementen und freier Bewegungsgestaltung**. Gerade im Teenageralter spielt das Körperbewusstsein eine wesentliche Rolle. Der Tanz gibt der Jugend die Möglichkeit dem Körper und sich selbst in künstlerischer und kreativer Weise Ausdruck zu verleihen. Nebenbei werden Teamgeist, das Miteinander im Tanz, die Körperhaltung und der bewusste Umgang mit dem Körper trainiert und geschult.

Wenn dann noch die Freude am Tanz und der Bewegung entfacht werden, ist der Unterricht komplett.



Bildquelle: Remschnig

Kursorte:

**Althofen/Wieting/Straßburg**

Start:

**Schulbeginn 2024**

**Anmeldung zur Schnupperstunde und weitere Informationen  
unter 0664/88901175!**

**Anmeldeschluss**

**31. Juli 2024!**

**Freue mich auf viele tanzbegeisterte Mädchen und Buben!**

**Eure GABI!**